

(35 ans et plus) Rassurer et adapter.

Les chutes et projections effrayantes et le judo traînent
Rassurer devient leitmotiv, pas de mouvement brutaux.
Progression des grades est révisée autrement.
Entre début septembre et fin juillet, ce sont les judokas
Chacun poursuit son objectif.
Chacun arrive avec son histoire.
On peut compter sur eux pour mettre l'ambiance du club.

une image de brutalité.

les plus assidus et motivés.